

---

---

# PROGETTI EDUCAZIONE ALLA SALUTE - LICEO SALUTATI A.S. 2025/26

Referente rete di scuole che promuovono salute:  
Prof.ssa Elisa Mazzei

---

# Panoramica delle azioni volte al benessere e alla salute a.s.2025/26

- PEER EDUCATION
  - Progetto "Adotta una classe prima"
  - Progetto "Educazione alla salute nelle classi seconde"
  - CORSA DI ORIENTAMENTO "SALUTE E BENESSERE"
  - Conferenza BENESSERE SENZA FILI
  - PROGETTO AVIS
  - PROGETTO A.S.S.O.
  - PROGETTO AFFETTIVITA' E SESSUALITA'
  - PROGETTO PREVENZIONE TUMORI
  - PROGETTO PRIZE 2
  - AZIONI Legge Regionale 21 agosto 2025, n. 53 – Prevenzione della morte cardiaca improvvisa giovanile
  - BENESSERE DOCENTI
-

# PEER EDUCATION

P.C.T.O. Referente Prof. Robert  
Skowronski

Promosso da ASL UFC Promozione della Salute. In collaborazione con i Dipartimenti coinvolti nei progetti proposti. Le azioni e le attività comuni si indirizzano verso la PREVENZIONE DALLE DIPENDENZE (da Fumo, Sostanze, Gaming, Social, Gioco d'azzardo, Internet ...) con attività che aiutino a riconoscere i segnali d'allarme e cercare aiuto professionale per prevenire e trattare queste condizioni. La prevenzione include l'educazione, la promozione di stili di vita sani e la consapevolezza dei rischi associati a comportamenti dipendenti. In particolare si sofferma sugli obiettivi e la struttura dei percorsi di sensibilizzazione per prevenire l'uso di sostanze e per aumentare la consapevolezza nell'utilizzo degli strumenti digitali negli adolescenti.

---

# Progetto "Adotta una classe prima"

P.T.O.F. Referente Prof. Robert  
Skowronski

per tutte le classi prime del liceo, i  
peer fanno lezione nelle classi prime  
sullo stare bene a scuola.

---

# Progetto "Educazione alla salute nelle classi seconde"

P.T.O.F. Referente Prof. Robert  
Skowronski

per tutte le classi seconde del liceo: i  
peer fanno lezione nelle classi  
seconde su temi come dipendenze.

---

# CORSA DI ORIENTAMENTO “SALUTE E BENESSERE”

Uscita didattico-sportiva

Organizzato da U.S.P. in collaborazione con la FISO e Coldiretti Pistoia, in data martedì 18 novembre (in caso di maltempo il 20/11/25) si svolgerà l'evento promozionale di Corsa Orientamento “Salute e Benessere” nel centro storico della città di Pistoia con ritrovo alle ore 09:00 in Piazza Duomo, partenze dalle ore 9:30 e premiazione alle ore 12:00. In corrispondenza dei punti di controllo (indicati dalle lanterne e da ceste di verdura), i partecipanti troveranno dei quesiti a risposta chiusa sui temi dell'alimentazione e della corretta alimentazione, ai quali dovranno rispondere in corrispondenza della punzonatura sul proprio "cartellino testimone".

---

# Conferenza BENESSERE SENZA FILI

## Uscita didattica

Organizzato da U.S.P. Pistoia, al fine di sensibilizzare la prevenzione all'uso di sostanze e far riflettere sull'importanza della libertà dalle dipendenze e del loro impatto negativo sulla salute e sullo sviluppo psico-fisico e sociale, in accordo con Dipartimento della Prevenzione dell'ASL Toscana Centro, l'Ordine degli Psicologi della Toscana e le Associazioni che operano sul territorio, viene promossa la partecipazione alle Conferenze dal titolo "Benessere senza fili - Percorsi creativi per un benessere senza dipendenze" aperte alle classi del I e II grado. Le conferenze si svolgeranno giovedì 13 novembre All'evento sarà presente anche la dott.ssa M. Marchetti, tutor ASL della rete Scuole Promuovono Salute; nel corso dell'incontro saranno presentate le iniziative interdisciplinari promosse dall'Ambito Territoriale di Pistoia, relative all'iniziativa "Benessere senza fili - Percorsi creativi per un benessere senza dipendenze". Gli incontri costituiscono un momento di confronto finalizzato a rafforzare le azioni di promozione del benessere a scuola e a consolidare le collaborazioni nell'ambito della Rete provinciale.

---

# PROGETTO AVIS

P.T.O.F. Referente Prof.ssa Mazzei  
Elisa

Incontri di sensibilizzazione alla donazione del sangue , classi quinte : due ore per classe nelle ore di Scienze Motorie. Sulla base di un Protocollo progettuale condiviso con l'Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana, il Referente Avis - svolgerà un intervento in tutte le classi V per instaurare un rapporto diretto tra l'Associazione e i giovani studenti. La partecipazione attiva dei giovani alla vita sociale si manifesta anche attraverso la donazione del sangue proposta come modello di vita sana e monitorata.

---



# PROGETTO A.S.S.O

P.T.O.F .Referente Prof. Capecchi  
Andrea

Formazione all'uso del BLS per gli  
alunni delle classi quinte  
(maggioresi) con la Collaborazione  
della Misericordia

---

# PROGETTO AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

P.T.O.F. /P.C.T.O.- Referente  
Prof.ssa Florence Elda Louis

Tutte le classi terze e quarte due ore  
per ogni classe.

---

# PROGETTO PREVENZIONE TUMORI

P.T.O.F.

tempi e classi da definire in  
collaborazione con i referenti  
territoriali del Progetto (Dott. Brogi  
e Dott. Troiano)

---

# PROGETTO PRIZE

## 2

P.T.O.F.

Prevenzione dal gioco d'azzardo  
(totale 6 ore, 4 incontri) classi da  
definire

---

# AZIONI Legge Regionale 21 agosto 2025, n. 53 – Prevenzione della morte cardiaca improvvisa giovanile

P.T.O.F. in sinergia con il  
PROGETTO A.S.S.O.

- individuazione precoce di condizioni cliniche a rischio tra studenti non coperti dallo screening sportivo;
  - creazione di una rete stabile di docenti istruttori sul territorio;
  - educazione alla salute e alla responsabilità personale, in coerenza con gli obiettivi di educazione civica e benessere del Piano Triennale dell'Offerta Formativa .
-

# BENESSERE DOCENTI

Uscita dei docenti di istituto???

