

UFC Promozione della Salute

Dipartimento della Prevenzione

Azienda USL Toscana centro

AttivaMente: il cantiere della salute mentale per costruire, proteggere, mantenere il nostro benessere psicologico. Insegnanti in cantiere

*Corso di Formazione rivolto a docenti delle classi
Scuole Secondarie di secondo grado*

Mercoledì 9/09/26 ore 9.00 – 12.00

(Sala Info Point – Piazza Stazione 4A - Firenze)

Di cosa parliamo

Verrà presentato il progetto AttivaMente sul benessere psicologico degli adolescenti che da quest'anno avrà una nuova veste mantenendo i contenuti di salute. Verrà allargata la visione di benessere al contesto scolastico inteso come classe e come corpo docente, favorendo riflessioni e confronti in modo che il progetto diventi uno strumento che sostenga e rafforzi il lavoro educativo svolto quotidianamente.

Com'è strutturato

Il corso, svolto con metodologia attiva-esperienziale, prevede una giornata di formazione **Mercoledì 9 settembre dalle ore 9.00 alle 12.00.**

Il programma prevede interventi strutturati quali: conoscere finalità, metodologia e strumenti del progetto AttivaMente, fornire agli insegnanti una chiave di lettura della salute mentale come parte integrante della pratica educativa quotidiana.

A chi è rivolto

Docenti delle scuole Secondarie di secondo grado della AUSL Toscana Centro.

Formatori

Personale sanitario dell'Azienda USL Toscana centro:

- UFC Promozione della Salute
- Servizi Salute Mentale Adulti

Come iscriversi

Occorre inviare il modulo (in allegato) firmato dal Dirigente con i nominativi degli insegnanti che parteciperanno al corso a promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it **entro il 04/09/26.**

Le iscrizioni saranno accolte fino a un massimo di 90 partecipanti, secondo l'ordine di arrivo delle domande e sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Per eventuali informazioni: cell. 331 171 4283 oppure promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it