LICEO STATALE
"COLUCCIO SALUTATI"

LICEO SCIENTIFICO - LICEO SCIENTIFICO a indirizzo sportivo
LICEO SCIENZE UMANE opzione economico-sociale

ptps03000x@istruzione.it - www.liceosalutati.it
Tel 0572 78186 – fax 0572 74360 Via Marconi, 71 - 51016 Montecatini Terme (PT)
COD. FISC. 81003610474

Anno Scolastico 2026-2027
Circolare n. 82 del 13.11.2026

LICEO STATALE - "COLUCCIO SALUTATI"-MONTECATINI TERME
Prot. 0013525 del 13/11/2026
IV-1 (Uscita)

Alla c.a. di:
- **Docenti**
- **Direttore SGA**
- **personale ATA**

Nel RE
Al Sito web
Agli Atti

Oggetto: Avvio del progetto "BREAKUP PROJECT" – Percorso di prevenzione del disagio giovanile ed educazione alle relazioni affettive attraverso l'utilizzo della Realtà Virtuale (VR)

Si comunica che, nell'ambito delle attività di Istituto finalizzate alla promozione del benessere psicologico e relazionale degli studenti e alla prevenzione del disagio giovanile, le classi **3B LSS, 3C LES e 3D LES** parteciperanno al progetto **"BREAKUP PROJECT"**, un percorso educativo che prevede attività laboratoriali e l'utilizzo della Realtà Virtuale (VR).

Il progetto si propone di accompagnare gli adolescenti nella comprensione delle dinamiche delle relazioni affettive, favorendo lo sviluppo di competenze emotive e relazionali e di strategie efficaci per affrontare situazioni di conflitto, difficoltà comunicative ed eventuali esperienze di rottura sentimentale.

Finalità e obiettivi

Il percorso intende promuovere:

- la consapevolezza delle proprie emozioni e delle dinamiche relazionali;
- lo sviluppo di competenze comunicative e relazionali;
- la capacità di riconoscere e gestire i conflitti nelle relazioni affettive;
- l'acquisizione di strategie di gestione delle emozioni e delle situazioni di difficoltà;
- la promozione di relazioni fondate sul rispetto reciproco e sulla consapevolezza dei propri comportamenti.

Articolazione del progetto

Le attività si svolgeranno nel periodo **gennaio–maggio 2027** e saranno articolate nelle seguenti fasi:

1. **Presentazione del progetto e assessment iniziale (1 ora):** illustrazione del percorso e somministrazione di un questionario preliminare.

LICEO STATALE
"COLUCCIO SALUTATI"

LICEO SCIENTIFICO - LICEO SCIENTIFICO a indirizzo sportivo
LICEO SCIENZE UMANE opzione economico-sociale

ptps03000x@istruzione.it - www.liceosalutati.it
Tel 0572 78186 – fax 0572 74360 Via Marconi, 71 - 51016 Montecatini Terme (PT)
COD. FISC. 81003610474

2. **Workshop laboratoriali (3 incontri di 2 ore ciascuno):** attività dedicate alla comunicazione, alla gestione dei conflitti, ai ruoli nelle relazioni affettive e alle strategie di gestione delle emozioni.
3. **Esperienza individuale in Realtà Virtuale (VR):** utilizzo di visori per la partecipazione a uno scenario narrativo interattivo guidato, della durata indicativa di 30 minuti per studente.
4. **Incontro conclusivo di restituzione e questionario post-intervento (1 ora):** momento di confronto e riflessione sulle esperienze svolte.
5. **Follow-up finale (30 minuti):** somministrazione di un questionario di monitoraggio al termine dell'anno scolastico.

Indicazioni organizzative per i docenti

Le attività si svolgeranno secondo il calendario allegato, nel quale sono indicati, per ciascuna classe, le date, gli orari e i docenti in servizio.

Referente del progetto Bonvicini Valentina: valentina.bonvicini@liceosalutati.it

La Dirigente Scolastica
Matilde Guarducci
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. 39/1993